

# 生まれてくる赤ちゃんのためにも歯科健診を！

## 妊婦歯科健康診査のおしらせ

妊娠おめでとうございます。

妊娠期のママのお口の健康状態が、赤ちゃんの発育やむし歯にも影響を与えます。赤ちゃんを健やかに生み育てるために、歯科健康診査を受けましょう。

### ○歯周病と低体重児出産の関係

進行した歯周病は、歯周病の炎症による物質が子宮を収縮させ、赤ちゃんの成長を妨げる可能性があるといわれています。

そして、早産や低体重児出産(2500g未滿で生まれること)になるリスクは実に7倍にもものぼるといわれ、タバコやアルコール、高齢出産などよりもはるかに高い数字なのです。

しかし、歯周病は治療可能なだけでなく、予防も十分可能な疾患です。お口の中を清潔に保ち、赤ちゃんの誕生を迎えましょう！

※NPO 法人日本臨床歯周病学会



### ○むし歯菌は感染します！

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中にはむし歯菌がいません。むし歯菌は、養育者であるママやご家族の方のお口から、唾液を通じて感染します。なので、スプーンや箸などは、大人と共用しないようにしましょう。



### 健診の受診方法

★受診期間・回数★

**妊娠期間中 1回**  
(妊娠初期から中期がお勧め)

★場 所★

**市内実施医療機関** (裏面一覧参照)  
事前にご予約の上受診してください

★持ち物★

**妊婦歯科健康診査受診票、母子健康手帳、健康保険証**  
(母子手帳交付時発行)

★費 用★

**無料**

(但し、その他の検査や処置、治療を行った場合は健康保険適用となります。)

[ 妊婦歯科健康診査実施医療機関 ]

地区	医院名	所在地	電話番号
城端	細川歯科医院	北野2012-3	62-0250
	まな歯科クリニック	城端1115-7	55-6968
	りきゅうデンタルオフィス	理休332-2	62-2711
福光	棚田歯科医院	荒木1536	52-0296
	得能歯科医院	荒木1304-1	52-5700
	成瀬歯科医院	福光1380-1	52-0552
	ハミング歯科	福光栄町830-2	52-0123
	グリーン歯科	福光288-1 楽蔵内	52-9977
井波	林歯科医院	井波2003	82-3283
	山本歯科クリニック	井波2077-1	82-5000
	山本武夫歯科医院	山見1134-1	82-5323
	南砺市民病院(歯科口腔外科)	井波938	82-1475
福野	北川歯科医院	寺家新屋敷472-3	22-7336
	中尾歯科医院	やかた11	22-2489
	仲村歯科医院	福野1248	22-2659
	山本歯科医院	寺家335	22-4455
	ほほえみ歯科	二日町2180-1	22-8118
平	南砺市平診療所(歯科)	下梨2525-1	66-2102

○もし、治療になったら…

Q1: いつの時期がいいの？

A: 比較的安定期とされる妊娠中期が望ましいですが、妊娠に影響のあるような無理な治療は行わないので、妊娠初期や後期でも、応急処置や体調にあわせた治療は可能です。

Q2: レントゲン(X線)が心配だけと？

A: 1回の放射線量はごくわずかで、腹部から遠いので、赤ちゃんへの影響も心配ありません。防護エプロンをつけてもらうとさらに安全です。

Q3: 麻酔や薬は大丈夫？

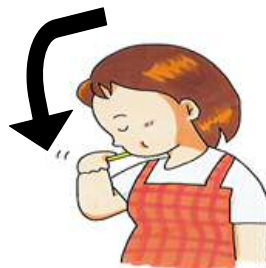
A: 麻酔は、赤ちゃんにはほとんど影響がありません。薬は痛みや症状の進行具合をみながら、服用しても差し支えない薬を処方してもらえます。



<つわりの時のアドバイス>



食後、少し時間を置いてから歯を磨く



顔は下を向けて



歯みがきができないときは、うがいでさわやかに



香料の強くない歯みがき剤を選ぶ



歯ブラシは小さめの方が奥歯まで磨きやすい

お問い合わせ先

○福光保健センター TEL:52-1767  
○平保健センター TEL:66-8026