

平成 29 年度

もうすぐ ママになるあなたへ



妊娠おめでとうございます。かわいい赤ちゃんに会える日が楽しみです。南砺市の子育て支援センターは、出産後の子育てが安心してできるように、プレママの皆さんにお越しいただいて、赤ちゃんの様子を見たり先輩ママとお話したりできる場所です。いつでも気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

『助産師による育児相談日』

開催日時・内容	会場・連絡先
平成 29 年 5 月 30 日 (火) 10:30~ 『母乳育児の進め方、何でも聞いてみよう』	南砺市立 子育て支援センターなかよし広場 0763-82-1256 (山野保育園内)
平成 29 年 6 月 11 日 (日) 9:30~ イクメン応援事業 もうすぐパパ講座	南砺市立 子育て支援センターにこにこ 0763-52-6703 (福光どんぐり保育園併設)
平成 29 年 6 月 21 日 (水) 10:30~ 『母乳育児と卒乳のタイミング』	南砺市立 子育て支援センターあっぷる 0763-22-8722 (福野おひさま保育園併設)
平成 29 年 8 月 9 日 (水) 10:30~ 『高校生と赤ちゃんとのふれあい教室』	南砺市立 子育て支援センターきらきら 0763-82-7812 (井波にしいる保育園併設)
平成 29 年 9 月 10 日 (日) 9:30~ イクメン応援事業 もうすぐパパ講座	南砺市立 子育て支援センターたんぼぼ 0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)
平成 29 年 10 月 6 日 (金) 10:30~ 『卒乳について』	南砺市立 子育て支援センターさくらんぼ 0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)
平成 29 年 11 月 7 日 (火) 10:30~ 『母乳育児の進め方。卒乳までの留意点』	南砺市立 子育て支援センターコスモス 0763-52-7672 (福光南部あおぞら保育園併設)
平成 29 年 12 月 26 日 (火) 10:30~ 『母乳育児～卒乳について』	南砺市立 子育て支援センターたんぼぼ 0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)
平成 30 年 2 月 22 日 (木) 10:30~ 『母乳育児。心配なこと』	南砺市立 子育て支援センターにこにこ 0763-52-6703 (福光どんぐり保育園併設)
平成 30 年 3 月 11 日 (日) 9:30~ イクメン応援事業 もうすぐパパ講座	南砺市立 子育て支援センターたんぼぼ 0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

◎イクメン応援事業は、パパの育児参加を推奨する講座です。是非、パパママおそろいでご参加ください。

■子育て支援センターの開所時間 9:00~12:00, 13:00~15:00

■休所日 たんぼぼ にこにこ ⇒ 祝日・年末年始

さくらんぼ きらきら なかよし広場 あっぷる コスモス ⇒ 土・日・祝日・年末年始

このほかに、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、子育て相談員等による講座を開催しています。また、個別相談もできます。

毎月の行事については、「広報なんど」または、南砺市ホームページをご覧ください。

ホームページ：南砺市 さきがけて 緑の里から 世界へ ⇒ [サイト内検索](#) で「子育て支援センター」を検索してください。

詳しくは、上表の各子育て支援センターにお問い合わせください。

南砺市立 子育て支援センター

