



## 目次

○子どもはどのように発育発達していくのか	1
○生後0～2か月の赤ちゃん	2～8
○生後3～4か月の赤ちゃん	9～12
○赤ちゃんにおこりやすい皮膚のトラブルとその対応	13
○外気浴・散歩	14
○衣服の調節 ～薄着の習慣～	15
○赤ちゃんの便秘	16
○睡眠と生活リズム	17～20
○1歳6か月から3歳までの成長と発達	21～26
●身体発育 ●運動発達と手先の発達	21
●子どもの脳の発達	22
●発達につながるからだを使った遊び	23
●コミュニケーションの発達の目安	24
～1歳から3歳までは個人差が大きい時期です～	
●年齢に応じた関わり方のヒント	25
●トイレトレーニング	26
～適切な時期に適切な働きかけを～	
○3歳児の成長と発達	27～35
●身体発育	27
●尿検査・腎臓について	28
●視力について	29
●耳・鼻・のどについて	30
●ことばの発達	31
●社会性の発達	32
●子どもの行動・性格	33
●生活リズムの確立	34
●排泄の自立	35
○フッ化物を利用したむし歯予防について	36

